

27 Marzo.2020
Colombia

La Seguridad y Salud en el Trabajo – SST:

Trata sobre la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Tiene por objeto mejorar las condiciones y medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva a la promoción y mantenimiento del bienestar físico, mental y social de todos los trabajadores en todas las ocupaciones.

En **CNB** estamos trabajando por su Seguridad y Salud en el Trabajo.



Por: Zulma J. García V.
Bact. Esp. Salud Ocupacional
z.garcia@labanty.co

Seguridad y Salud en el Trabajo



Colegio Nacional de Bacteriología
CNB COLOMBIA

MATRIZ EPP COVID-19 EN LABORATORIO CLÍNICO

ÁREA	TRABAJADOR	EXPOSICIÓN A RIESGOS	BATA	GORRO	PROTECCIÓN VISUAL	RESPIRADOR N95	GUANTES
TOMA MUESTRAS	BACTERIÓLOGOS, MICROBIÓLOGOS AUXILIARES DE LABORATORIO.	Generación de aerosoles durante toma de muestra nasofaríngea u orofaríngea.	X	X	X	X	X
LABORATORIO	BACTERIÓLOGOS, MICROBIÓLOGOS AUXILIARES DE LABORATORIO.	Procesamiento de muestras. Detección de ácido nucleico y cultivo de virus.	X	X	X	X	X

ORIENTACIONES DE UTILIZACIÓN Y ALMACENAMIENTO EPP

El área de almacenamiento de los EPP debe estar separada del lugar donde se tienen los objetos personales.	
GUANTES	Se deben usar de acuerdo con la talla apropiada de la mano. Para toma de muestra usar un par de guantes de cualquier material que sean desechables. Usar un par por paciente.
BATA	Si la bata se ensucia visiblemente, debe retirarse y desecharse. Durante una contingencia puede hacerse uso de batas reutilizables que están hechas de telas de poliéster o poliéster-algodón. Las batas hechas de estas telas pueden lavarse de manera segura y reutilizarse. Se debe tener cuidado para garantizar que el personal de salud no toque las superficies externas de la bata.
GORRO	De uso diario y desechable. De material lavable, lavado diario.
RESPIRADOR N95	Los respiradores con filtro N95 deben contar con certificación en el cumplimiento del estándar NIOSH (Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional de los Estados Unidos), que garantiza la eficiencia de filtración al 95%. La vida útil está descrita en la ficha técnica del producto. Generalmente es de 9 horas continuas o intermitentes y de 5 días calendario incluyendo los días de no uso. El respirador una vez usado no debe tocarse en la parte superior. Descartar si está muy humedecido, deformado o visiblemente sucio. Almacenar en un lugar seco y limpio. La reutilización se refiere a la práctica de usar el mismo respirador N95 por un profesional de la salud para múltiples encuentros con diferentes pacientes con COVID-19. Ante la escases de N95, otros tipos de protección respiratoria aceptables incluyen respiradores R/P95, N/R99, o N/R/P100, mascarilla elastomérica media cara o cara completa con filtros o cartuchos apropiados, sistemas de respirador con purificación de aire motorizado (PAPR), o sistemas de suministro de aire (SAR) con filtro de particulado de alta eficiencia (HEPA).
PROTECCIÓN VISUAL	Ya sea visor o monogafa debe ser limpiada y desinfectada antes y después de usar. Su vida útil está dada en la medida que no existan fisuras y que no esté rayado el área visual.
Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected. Interim guidance. World Health Organization. 19 March 2020. Laboratory biosafety guidance related to coronavirus disease (COVID-19). Interim guidance. World Health Organization. 19 March. 2020. Lineamientos para prevención, control y reporte de accidente por exposición ocupacional al COVID-19 en instituciones e salud. Ministerio de salud y protección social y Ministerio de trabajo. Bogotá. Marzo.2020	

27 Marzo.2020
Colombia

Seguridad y Salud en el Trabajo



Colegio Nacional de Bacteriología
CNB COLOMBIA

La Seguridad y Salud en el Trabajo – SST:

Trata sobre la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Tiene por objeto mejorar las condiciones y medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva a la promoción y mantenimiento del bienestar físico, mental y social de todos los trabajadores en todas la ocupaciones.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL—EPP

ORDEN DE COLOCACIÓN DE EPP:					
1	2	3	4	5	6
HIGIENIZACIÓN DE MANOS	BATA	GORRO	PROTECCIÓN RESPIRATORIA	PROTECCIÓN VISUAL	GUANTES

FUENTE: Adaptación por Zulma J. García Vásquez - Labanty (Personal Protective Equipment: CDC and Infection prevention and control of epidemic – and pandemic prone acute respiratory infections in health care. WHO Guidelines. 2014)

En **CNB** estamos trabajando por su Seguridad y Salud en el Trabajo.



Por: Zulma J. García V.
Bact. Esp. Salud Ocupacional
z.garcia@labanty.co

Coloque el respirador en su mano con la boquilla en la punta de los dedos para que las cintas para la cabeza cuelguen libremente debajo de su mano.	Coloque el respirador debajo de la barbilla con la boquilla hacia arriba	Tire la correa superior sobre su cabeza. Tire la correa inferior sobre cabeza y colóquela debajo de sus orejas.	Coloque las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la boquilla metálica – Moldea la boquilla usando dos dedos de cada mano, ajustando a la forma de la nariz.	Comprobación de sellado positivo: • Exhale bruscamente. Una presión positiva dentro del respirador indica que no hay fugas. Si hay fugas, ajuste la posición y / o las correas de tensión. Vuelva a probar el sello. • Repita los pasos hasta que el respirador selle correctamente.	Comprobación de sellado negativo: • Inhale profundamente. Si no hay fugas, la presión negativa hará que el respirador se pegue a su rostro. • Las fugas resultarán en la pérdida de presión negativa del respirador, debido a la entrada de aire a través los espacios en el sello.

27 Marzo.2020
Colombia

Seguridad y Salud en el Trabajo



Colegio Nacional de Bacteriología
CNB COLOMBIA

La Seguridad y Salud en el Trabajo – SST:

Trata sobre la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Tiene por objeto mejorar las condiciones y medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva a la promoción y mantenimiento del bienestar físico, mental y social de todos los trabajadores en todas la ocupaciones.

En **CNB** estamos trabajando por su Seguridad y Salud en el Trabajo.



Por: Zulma J. García V.
Bact. Esp. Salud
Ocupacional
z.garcia@labanty.co

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL—EPP

ORDEN Y TÉCNICA DE RETIRADA DE EPP	
1	GUANTES
2	BATA
3	PROTECCIÓN VISUAL
4	PROTECCIÓN RESPIRATORIA
5	GORRO
6	HIGIENIZACIÓN DE MANOS